

## **Kurs: Psychodynamische Traumatherapie 2026/2027**

In diesem Kurs über 4 Wochenenden wird das vollständige Curriculum der Psychodynamisch-imaginativen Traumatherapie (PITT) nach Luise Reddemann vermittelt, weiterhin einige Elemente der Übertragungsfokussierten Psychotherapie (TFP) nach Otto Kernberg, sowie des Skilltrainings der Dialektisch-Behavioralen Therapie nach Marsha Linehan.

### ***Inhalte:***

1. leitliniengerechte Diagnostik der einfachen und komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung, assoziierte Störungsbilder, Differentialdiagnostik, komorbide Symptomatik, Identifikation von Chronifizierungsrisiken, Kontraindikation (4 Stunden)
2. Therapievertrag, Gestaltung der Arbeitsbeziehung, traumaspezifische, leitliniengerechte und evidenzbasierte Behandlungsplanung, Phasenverlauf (4 Stunden)
3. Vermittlung von Skills zur Affektregulation (2 Stunden)
4. Imaginative Techniken zur Selbstberuhigung und zum Umgang mit Flashbacks: Bildschirmtechnik, Tresortechnik, Beobachterechnik, innerer sicherer Ort, inklusive Einübung in Kleingruppen mit verteilten Rollen (14 Stunden)
5. Imaginative Techniken zur Selbstfürsorge: Arbeit mit jüngeren Ichs, inklusive Einübung in Kleingruppen mit verteilten Rollen (10 Stunden)
6. Imaginative Techniken zum Umgang mit destruktiven Anteilen und Täterintrojekten, inklusive Einübung in Kleingruppen mit verteilten Rollen (10 Stunden)
7. Technik der Traumakonfrontation, Reintegration/ Neuorientierung, inklusive Einübung in Kleingruppen mit verteilten Rollen (10 Stunden)
8. Supervision von Behandlungsfällen (10 Stunden)

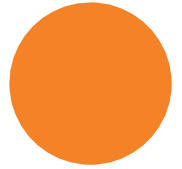
### ***Ablauf der 4 Wochenenden:***

#### **Wochenende 1, Samstag, 14.11.2026:**

09:00 -10:30 Theoretische Einführung 1  
10:45 - 12:15 Sibylle Linke: Diagnostik von traumafolgestörungen nach ICD und DSM  
13:45 - 15:15 Sibylle Linke: DBT, Anspannungskurve und Skills  
15:30 - 17:00 Therapievertrag

#### **Wochenende 1, Sonntag, 15.11.2026:**

09:00 -10:30 Theoretische Einführung 2  
10:45 - 12:15 Vorstellung der Bildschirmtechnik  
13:45 - 15:15 Kleingruppenarbeit Bildschirmtechnik  
15:30 - 17:00 Auswertung der Kleingruppenarbeit



**Wochenende 2, Samstag, 9.1.2027:**

09:00 - 10:30 Besprechung der Anwendung der ersten Techniken seit dem letzten Seminar  
10:45 - 12:15 Einführung Arbeit mit jüngeren Ichs  
13:45 - 15:15 Kleingruppenarbeit jüngere Ichs  
15:30 - 17:00 Kleingruppenarbeit jüngere Ichs

**Wochenende 2, Sonntag, 10.1.2027:**

09:00 - 10:30 Kleingruppenarbeit jüngere Ichs  
10:45 - 12:15 Auswertung der Kleingruppenarbeit  
13:45 - 15:15 Beobachertechnik 1  
15:30 - 17:00 Beobachertechnik 2

**Wochenende 3, Samstag, 23.1.2027:**

09:00 - 10:30 Täterintrojekte Einführung  
10:45 - 12:15 Kleingruppenarbeit Täterintrojekte  
13:45 - 15:15 Kleingruppenarbeit Täterintrojekte  
15:30 - 17:00 Kleingruppenarbeit Täterintrojekte

**Wochenende 3, Sonntag, 24.1.2027:**

09:00 - 10:30 Auswertung der Kleingruppenarbeit  
10:45 - 12:15 Einführung Innerer sicherer Ort  
13:45 - 15:15 Kleingruppenarbeit Innerer Sicherer Ort  
15:30 - 17:00 Auswertung der Kleingruppenarbeit

**Wochenende 4, Samstag, 13.11.2027:**

09:00 - 10:30 Auswertung der Anwendung des bisher Erlernten  
10:45 - 12:15 Modelle der Traumakonfrontation  
13:45 - 15:15 Traumakonfrontation Protagonistenübung  
15:30 - 17:00 Kleingruppenarbeit Traumakonfrontation

**Wochenende 4, Sonntag, 14.11.2027:**

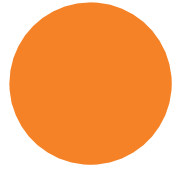
09:00 - 10:30 Kleingruppenarbeit Traumakonfrontation  
10:45 - 12:15 Kleingruppenarbeit Traumakonfrontation  
13:45 - 15:15 Auswertung der Kleingruppenarbeit  
15:30 - 17:00 Auswertung und Zusammenfassung des Kurses, Klärung noch offener Fragen

**Teilnahme**

Für alle ist die Teilnahme an allen 4 Wochenenden obligat, weil die Inhalte des Kurses aufeinander aufbauen, so dass Teilnehmenden wichtige Grundlagen fehlen, wenn Sie ein Wochenende versäumen. Wer ein Wochenende absagt, kann am weiteren Kurs nicht mehr teilnehmen, sondern erst wieder beim nächsten Kurs mit dem versäumten Wochenende einsteigen.

**Anerkennung und zertifizierung**

Der Kurs wird mit 64 Fortbildungseinheiten durch die Berliner Psychotherapeutenkammer für Approbierte zertifiziert, für Aus- und Weiterbildungsteilnehmende mit 64 Seminarstunden von den Instituten auf Antrag anerkannt.



### **Kosten**

Alle 4 Wochenenden sind kostenfrei für Aus- und Weiterbildungsteilnehmende. Für Approbierte betragen die Kosten 1.000 Euro, die vor dem ersten Kurswochenende fällig sind.

### **Ort**

Alfred Adler Institut Berlin, Neue Kantstr. 4, 14057 Berlin, 2. OG

### **Leitung:**

- Thomas Abel: Psychoanalytiker, Lehranalytiker und Supervisor (DGPT, DGIP), Therapeut für Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie (PITT) nach Reddemann, Therapist in Transference-Focused Psychotherapy (TFP) certified by the International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP)
- Sibylle Linke: Psychoanalytikerin (DGIP), Therapeutin für Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie (PITT) nach Reddemann